Club Alpino Italiano
Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888

SABATO 5 APRILE 2025

URBAN TREK A LIVORNO

(CON GUIDA STORICA)

(FOTO ESTRATTE DA ALBUM PERSONALE DI URSULA PARETI)

DIRETTORE DI ESCURSIONE:	**BARBARA LOTTINI, BARBARA.LOTTINI@HOTMAIL.IT TEL. 347/8168746**
COADIUTORE:	**MARCO ROSSI EVIRGY54@GMAIL.COM 348/7849828**
RITROVO/PARTENZA:	**da Livorno: ingresso Fortezza Vecchia ore 8,30** **https://maps.app.goo.gl/pu2WFuyhZATS2GWt6**
MEZZO DI TRASPORTO:	AUTO PROPRIA **PARCHEGGIO A PAGAMENTO ZONA MERCATINO AMERICANO HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/UTLXSZRRFBF75HCV8**
DIFFICOLTÀ:	T
TEMPO DI PERCORRENZA:	3 ORE (SOSTE ESCLUSE)
DISLIVELLO:	**0 METRI**

EQUIPAGGIAMENTO:	**CONSIGLIATO INDOSSARE SCARPE COMODE**
PRANZO:	**A fine giro c'è la possibilità di pranzare al Mercato delle Vettovaglie al costo di euro 15,00 (tagliere di salumi formaggi, crostini, calice di vino, acqua e coperto)**
COSTI:	**1 euro come da regolamento + 5 euro per la guida**
NOTE:	

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL **MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO** CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Il Trekking Urbano si sviluppa in un giro ad anello di circa 10 km con partenza dall'ingresso della Fortezza Vecchia, il cui nucleo originario risale probabilmente all'epoca romana. Qui avremo la possibilità di salire sul Mastio Circolare ed avere un primo "assaggio" della città labronica. Proseguiremo poi verso il suo monumento simbolo: I Quattro Mori e ci incammineremo, quindi, sull'affascinante lungomare perché, si sa, Livorno è soprattutto una città d'acqua. Grazie alla Guida dell'Associazione "Guide Storiche di Livorno" potremo scoprire aspetti sconosciuti di questo antico borgo di pescatori, ripercorreremo la storia e i successivi sviluppi di una città dai mille volti che unisce la parte divertente e spesso irriverente dei suoi abitanti, a quella un po' malinconica dei "fossi" colorati nei quali si specchiano i palazzi del centro. Ci immergeremo nel cuore di Livorno, ammirando i suoi angoli più insoliti, che ci sveleranno una città a suo modo elegante, suggestiva, moderna ed attraente. E per finire visiteremo uno dei mercati più belli del mondo: il Mercato delle vettovaglie!

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8.40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

Questa escursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 10/12/2024